

'Smile makeover u službi prirodnosti'



VRHUNSKA ESTETIKA ZUBA I ZUBNOG MESA: jedan od makeovera koje je

dr. Tatjana Knego napravila bezmetalnom protetikom i izbjeljivanjem; snimka izbliza dokaz je savršene preciznosti izvedbe

Jedna od najpoznatijih hrvatskih stomatologinja, dr. Tatjana Knego, koja se pri 'smile makeoveru' u svojoj ordinaciji služi svim suvremenim metodama i materijalima, za Zdrav život piše o mogućnostima moderne stomatologije, napretku implantologije te sigurnosti izbjeljivanja zuba. Otkriva i koji svjetski noviteti tek trebaju stići u Hrvatsku, a za početak komentira makeovere kakvi se mogu vidjeti u američkom serijalu 'Pod nož':

"U svojoj eri marketinga i medija pacijentu je teško razlučiti što se zapravo realno i medicinski prihvatljivo može napraviti na njegovim zubima. Zbog emisije 'Pod nož' koja, iako je snimljena prije dosta godina, prikazuje ekstremne makeovere, brojni pacijenti pitaju se je li moguće i u Hrvatskoj takvo što napraviti. Kod nas se danas mogu izvesti svi ti zahvati, i to čak puno preciznije i estetski prirodnije nego u tom serijalu. Onda se gotovo nikada makeoveri zuba ne prikazuju u krupnom planu pa se ne vidi zubno meso, a boja je ekstremno bijela, što nije nikako slično prirodnim zubima. Često su ti radovi i obične proteze, a izdaleka zubi, naravno, izgledaju bijeli, pravilni i lijepi nego prije. Mnoge takve makeovere naši pacijenti ne bi ni prihvatili jer su im kriteriji danas puno viši te znaju da vrhunska estetika mora biti što sličnija prirodnom zubi. Estetika je u stomatologiji danas dosegla vrlo visoku razinu, zahvaljujući neškodljivom izbjeljivanju zuba i kompjuterskoj CAD/CAM izradi bezmetalnih navlaka, ljuski, implantata itd. Ljuske i navlake izradujemo individualno za svakog pacijenta, dok se u Americi većina kompjuterski izrađene protetike samo cementira pa ti zubi izgledaju umjetno i kao da su svi isti.

Ekskluzivno za Zdrav život donosimo jedan od 'smile makeovera' dr. stom. Tatjane Knego koja piše o napretku implantologije, sigurnosti izbjeljivanja zubi te svjetskim novitetima koji tek trebaju doći u Hrvatsku

Zub za jedan dan

'Zub za jedan dan' jedan je od čestih slogana u modernoj stomatologiji, a odnosi se na bezmetalnu protetiku koju možemo izraditi u jednom danu te na implantate koje ugrađujemo i odmah na njih stavljamo navlaku. Međutim, to je u tako kratkom vremenu teško ostvariti ako želimo idealan rad, prilagođen estetici drugih zuba. Ako želimo prirodnost, protetika se mora individualizirati prema pacijentu, a to iziskuje vrijeme i ljudsku ruku da u laboratoriju, takoreći slikarski, dodatnim porculanom i glazurama na ljuskici ili navlaci doda i neke druge nijanse boja i transparencije. Tako bezmetalnom protetikom (ljuskicama, mestovima i navlakama) možemo postići idealan osmijeh, ako ne za jedan dan, ali vrlo brzo. Ako pak pacijentu nedostaje kompletan zub s korijenom, možemo ugraditi implantat s privremenom navlakom već za jedan dan, ali ako želimo idealan rad, trajnu navlaku izradit ćemo 1 do 3 mjeseca nakon implantacije, kad dobijemo definitivni rub zubnog mesa.

Implantat ili most?

Neki naši pacijenti još su uvijek u neodređenoj - staviti implantat ili dati izbrusiti okolne zube za most. Nakon 20-godišnjeg iskustva s implantatima tvrdim da su oni nešto najbolje i najsigurnije što je u stomatologiji izmišljeno. Naravno, ako se poštuju svi uvjeti za ugradnju koje zahtijeva oralni kirurg i ako se upotrebi kvalitetan implantat za koji ćete dobiti certifikat. Implantacija je mali kirurški zahvat koji se danas svakodnevno izvodi i traje oko pola sata, pod anestezijom. Trodimenzionalnim CT snimkama i izradom posebnih šablona za vođenje smjera implantacije možemo čak izbjeći i otvaranje zubnog mesa, to jest možemo postaviti implantat bez kirurškog zahvata, što ima svoje prednosti, ali i mane, zbog kojih se ne radi često. Kost je osnovni uvjet za implantaciju, no danas uspješno stvaramo kost tamo gdje je nema, podižemo dno sinusa ako je potrebno,

implantiramo isti čas nakon vađenja zuba, pa je količina kosti sve manji problem. Na mjestu gdje nedostaje zub dobro ga je nakon vađenja što prije zamijeniti implantatom, jer dugogodišnji nedostatak zuba može s godinama dovesti do takvog gubitka i starijavanja kosti da mogućnost implantacije postaje jako upitna. Često pacijenti pitaju o trajnosti implantata. Proizvođači se uglavnom ograničavaju da je im je trajnost 10 godina, jer se boje promjena općeg stanja organizma pacijenta, ali u praksi, ako ne dođe do nekih ekstremnih promjena u organizmu i stariju kost, implantat ima neograničenu trajnost. Za implantate su obavezni iznimna higijena i redovite kontrole. Koliko su danas implantati najobičnija stvar u stomatologiji, pokazuje i to što moderna stomatologija često postavlja pitanje: endodontski liječiti bolesni i zub ili ga odmah zamijeniti implantatom?

Izbjeljivanje - je li sigurno?

Još jedno područje kojim se bavi estetska stomatologija jest izbjeljivanje, u vezi s kojim pacijenti najčešće pitaju koliko šteti zubima. Profesionalno izbjeljivanje zuba u ordinaciji gelom i lampom za izbjeljivanje ne šteti zubima, ako nije prečesto i ako je pod kontrolom stomatologa. Dapače, postoje studije koje tvrde da izbjeljivanje i sprečava karijes jer dubinski dezinficira i uništava bakterije koje ga uzrokuju. Nakon gelova koji su tijekom ili nakon izbjeljivanja uzrokovali bol, gel koji danas upotrebljavamo ima u sebi supstance koje to sprečavaju, pa izbjeljivanje, koje traje samo 15-ak minuta, ne boli. Nikada se kućnim sredstvima ne može postići rezultat izbjeljivanja kao u ordinaciji, jer su profesionalni gelovi koji se obasjavaju lampom 35-39-postotni hidrogen-peroksid, a kućni 4-9-postotni, tako da za 15 minuta u ordinaciji postignemo rezultate za koje bi se pacijent trebao truditi tjednima. Međutim, važno je da stomatolog dobro procijeni jesu li zubi u takvom stanju da ih smije izbjeljivati. Izbjeljivanje često radimo i prije stavljanja ljuski ili navlaka da protetiku prilagodimo novoj svjetlijoj boji zuba.

DR. STOM. TATJANA KNEGO
bavi se estetskom stomatologijom

Ortodontski aparati Invisalign

Među novitetima kojih još nema u Hrvatskoj jedan od zanimljivijih svakako je ortodontski aparat Invisalign. U cijelom svijetu aparati su postali simbol brige za sebe i vješto zdravlje, no još postoje pacijenti koji unatoč potrebi odbijaju nositi fiksni ortodontski aparat iz "estetskih" razloga ili mobilni aparat zbog nedostajnosti nošenja, nesvjesni da im je situacija u ustima estetski možda puno gore nego što bi bila uz nošenje fiksno aparata s estetskim bravicama u boji zuba, kakve danas uglavnom stavljamo. Stoga već dvadesetak godina pokušava zaživjeti lingvalna ortodencija, kod koje se bravice lijepe na stražnju stranu zuba. No to radimo rijetko jer je zbog zagriža takav aparat teško postaviti, kod nekih pacijenata čak nemoguće, iako je skup, a i nakon postavljanja pacijentima može toliko smetati pod jezikom i dok govore da ponekad traže da im se takav aparat hitno skine. Invisalign je sistem ortodontske terapije s kompjuterski izrađenim prozirnim udlagama koje precizno prilježu uz zube. Kompjuter na temelju pacijentova otkisa izrađuje seriju tih udlagica, koje pacijent nosi oko 22 sata na dan i mijenja ih otprilike svaka dva tjedna. Takva udlagica nema mogućnosti korekcije kao fiksni ortodontski aparat, vrlo je skupa i namijenjena uglavnom za manje korekcije položaja

zuba. Ipak se već dugo trudimo da taj sistem dobijemo za rad u Hrvatskoj, a Amerikanci uporno odgovaraju da Hrvatska još nije na redu zemalja u koje će se to uvesti. Pokusat ćemo s nekom od kopija tog programa, koje danas postoje u svijetu.

Laminati ne mogu zamijeniti ljuske

Ljuske su danas jedan od odličnih načina postizanja idealnog osmijeha, ali je za njih potrebno lagano prebrusiti zub. Česta su pitanja pacijenata koji pretražuju po internetu radimo li laminare (engl. lumineers). Lumineers by Cerinate najpoznatiji je brand sustava laminata debljine očne leće koji se lijepe na prednju stijenku zuba i korigiraju oblik i boju zuba. Izrađeni su kompjuterski od posebno patentiranog porculana i za njih prethodno zub nije potrebno brusiti nego samo prije cementiranja ještati kiselinom. Laminat ipak ne može zamijeniti ljusku, jer su rijetki slučajevi tako malih korekcija boje ili oblika da tako tanak sloj može pokriti i korigirati estetsku nepravilnost. Osim toga, rijetko možemo na postojeći zub nalijepiti sloj, a da on ne postane predebeo. Ipak pokušavamo i za te rijetke slučajeve dobiti jedan od svjetskih sistema za izradu tako tankih laminata.

Zubna pasta Rembrandt

Tržište obiluje zubnim pastama, a stomatolozi će uvijek reći da nije toliko bitna zubna pasta, koliko način i vrijeme četkanja zuba. Rembrandt je zubna pasta koja već dugo postoji na svjetskom tržištu, a tko god ju je probao rekao je da se ništa ne može mjeriti s njom po tome kako očisti zube, ali ni po skupoći. Što se tiče te paste koju možete kupiti u ljekarnama po svijetu, ipak budite oprezni, jer je trošenje zuba danas velik problem u stomatologiji. Zato sve agresivnije paste za zube, a tu se ubrajaju i sve one koje iako izbjeljuju, nipošto nemojte upotrebljavati svakodnevno. Prejakim sredstvima izazvali kontraefekt, pa vam zubi postaju sve duži jer ste skinuli caklinu i sve je bliže tuži sloj zuba (dentin). Higijena je jedan od osnovnih faktora zdravlja zuba, ali mora biti umjerena."

